

**Спортивный праздник посвященный  
Дню здоровья  
«Хотим мы быть здоровыми»  
2016 – 2017 учебный год  
МБДОУ д/с №2 «Солнышко».**

**Спортивный праздник, посвященный Дню здоровья  
2016-2017 гг.  
«Хотим мы быть здоровыми».**

Дети под маршевую музыку входят и строятся.

**Ведущий.** Ребята, сегодня мы отмечаем замечательный праздник – День здоровья! Это праздник тех, кто заботится о своем здоровье и дружит со спортом. И, значит – это наш праздник!

1.Какой сегодня чудный день! Прогоним мы тоску и лень!  
Будем мы бегать, играть, заниматься, с хандрой и болезнями больше не знаться!

2.Будь здоров! Не болей! Это просьба всех людей!  
«Здравствуй» стоит лишь сказать, и не надо объяснять.  
Быть здоровыми хотим! И об этом говорим!

3.Еще не рекорсмены мы, еще мы дошколята.  
Растем мы все спортсменами, мы - дружные ребята!

4.Мы гуляем и играем, греет солнышко всех нас.  
Физкультурниками стали, а здоровье – просто класс!

5.По утрам, ты, закаляйся, водой прохладной умывайся,  
Будешь ты всегда здоров! Тут не нужно лишних слов!

6.На прогулку выходи, свежим воздухом дыши!

7.Чтобы ни один микроб не попал случайно в рот  
Руки мыть перед едой нужно мылом и водой!

8.Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!  
С ними будем мы дружить, чтоб здоровыми нам быть!

9.Праздник спортивный гордо вступает в свои права.  
Солнцем, улыбкой доброй встречает его детвора!

10.Чтоб успешно развиваться нужно спортом заниматься!  
От занятий физкультурой будет стройною фигура!

11.Будем вместе мы играть, будем бегать и скакать!  
Чтобы было веселее, мяч возьмем мы побыстрее!

12.Мы - веселые ребята и нигде не пропадем!  
Мы со спортом крепко дружим, про него сейчас споем!

Дети исполняют песню «Физкульт – Ура!».

(Входит Доктор).

**Доктор.** А что у вас сегодня за праздник?

**Ведущий.** Мы отмечаем День здоровья.

**Доктор.** Это значит, что дети будут веселиться, бегать, прыгать. Но вдруг кто-то из них плохо себя чувствует? Я должна отстранить таких детей от соревнований.

Все дышите, не дышите.

Превосходно, отдохните.

Вместе руки поднимите,

А теперь их опустите.

Наклонитесь, разогнитесь,

Встаньте прямо, улыбнитесь! (обращается к инструктору)

Ну, осмотром я довольна,

Из ребят никто не болен.

Каждый весел и здоров,

К состязаниям готов.

(Звучит музыка, входит Ох, шея обмотана шарфом.)

**Ох.** Здравствуйте, ребяташки, девчонки и мальчишки! Вы меня узнали? Я - Ох.

**Ведущий.** К нам пришел Ох! Поздоровайтесь с ним. А почему, Ох, ты такой грустный? А у нас сегодня День здоровья. Мы будем бегать, прыгать, соревноваться, играть. Ведь тот, кто много двигается, у того всегда хорошее настроение! Хочешь, чтобы и у тебя было хорошее настроение?

**Ох.** Ох! Ох! Я так хотел повеселиться с вами и поиграть. Но у меня все болит! Зубы болят, живот болит, голова болит. Совсем сил нет!

**Ведущий.** Как же делать? Не хочется, чтобы в такой замечательный день кому-то было плохо. Давай ребят спросим, может, они смогут тебе помочь? Ребята, как вы думаете, почему у Оха зубы заболели? (Надо их чистить).

**Ох.** А я вообще не знал, что их нужно чистить!

**Ведущий.** Вот поэтому они у тебя и болят. Ребята, а сколько раз нужно их чистить? (Два). Как нужно чистить зубы? Запомнил, Ох?

**Ведущий.** Ребята, а почему у Оха болит живот? Вот, что ты делаешь перед тем, как сесть за стол?

**Ох.** Ничего. Играю, играю, а потом бегу кушать.

**Ведущий.** Поэтому и болит он у тебя. Ребята, что на руках грязных бывает? (Микробы). Что нужно делать? (Мыть руки). Покажите как?

**Ведущий.** А голова болит, потому, что Ох не соблюдает режим дня? Когда ты спать ложишься?

**Ох.** А когда захочу. Очень-очень поздно.

**Ведущий.** Ребята, а когда дети должны готовиться ко сну? (После программы «Спокойной ночи, малыши»). Если будешь соблюдать эти простые правила, то будешь, здоров и весел.

**Ведущий.** Вот мы рассказали и показали Оху, что нужно делать для того, чтобы расти здоровыми и веселыми. А теперь продолжим наш праздник!  
Сияет солнышко с утра,

И мы готовились заранее!  
Ребята, начинать пора  
Спортивные соревнования!  
Победит самый смелый,  
Самый ловкий и умелый!

**Ведущий.** Итак, начинаем наши соревнования! Приглашаем ребят средней группы.

1. «Колечко, колечко». (Бег вокруг фишки, с передачей друг другу спортивного кольца).
2. «Красная Шапочка».  
Несет пирожки через лес,  
Хоть дорога опасна,  
Бабушке старой своей  
Девочка... (Бег «змейкой» с корзинкой в руках).
3. «Дед Мазай и зайцы». (Капитаны в обручах «перевозят» детей- «зайцев»).
4. «Крошечка-Хаврошечка».  
Уж как я ль свою коровушку люблю,  
В одно ушко я ей влезу и скажу.  
Все исполнит в миг коровушка моя,  
Ненаглядная кормилица, душа. (Бег, с пролазанием в вертикально стоящие обручи, позвонить в колокольчик).
5. «Медвежата».  
Он зимою крепко спал,  
Лапу бурую сосал. (Бег на высоких четвереньках вокруг фишек).

**Ведущий.** А пока подсчитайте очки за победы (очко-мячик).

Младшая группа. «Солнышко и дождик» или «Воробышки и автомобиль».

**Ведущий.** Продолжаем наши соревнования. Приглашаем детей старшей группы.

1. «Барон Мюнхгаузен».  
Мюнхгаузен, Мюнхгаузен, любимый наш герой.  
Мы на Луну, Мюнхгаузен, хотим лететь с тобой! (Прыжки с зажатым между ног мячом).
2. «Маленький Мук».  
Бежим, как Мук, быстрее всех,  
И в беге ждет нас всех успех. (Бег с калошей на одной ноге).
3. «Дюймовочка».  
Маленькая девочка, чуть больше ноготка,  
Родилась у матери в чашечке цветка. (Прыжки на одной ноге).
4. «Колобок».  
Он от дедушки ушел, он от бабушки ушел.  
Пробежал он 100 дорог, от Лисы уйти не смог. (Катание мяча вокруг фишки).
5. «Петух и Лиса».  
От Лисы сбежать не смог,  
Наш красавец-петушок. (Прыжки в мешках).

(Подводятся общие итоги соревнований).

**Ведущий.** Славно мы повеселились, поиграли, пошутили,

С Днем здоровья поздравляю и желаю никогда  
Вам с болезнями не знаться, быть здоровыми всегда!