

**СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА**  
**«И у нашего детсада есть своя Олимпиада!»**  
для детей старшей группы.

Инструктор по физической культуре: Кармеева С.В.

**Цель:**

Воспитывать любовь к спорту, закрепить знания о зимних видах спорта, об Олимпийской символике. Развивать ловкость, быстроту, закрепить двигательные умения и навыки. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер.

**Оборудование:** 4 гимнастические палки, 2 веревочки, ориентиры, 4 корзины, 2 скамьи, кубики, 6 обручей, шары, 8 обручей, флажки, 2 мяча для прыжков.

**Ход праздника.**

**Инструктор:** Добрый день, дорогие друзья! Мы рады приветствовать вас на спортивном празднике, посвященном открытию зимней Олимпиады!

Над землю закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесет.

Проводим праздник спорта

Мы в честь Олимпиады,

Здоровье укрепляем

И спорту очень рады!

Открывает наш парад.

Дружных дошколят отряд.

Идет перед нами спортивная смена,

И все они в будущем будут спортсмены.

И пусть подрастут, и в дороге пробьются

И в Сочи побед они точно добьются.

(Выход команд).

**Инструктор:** Все Олимпиады проходят под одним флагом. И сегодня в честь Малых Олимпийских игр мы тоже поднимем флаг. К встрече Олимпийского флага приготовиться! (Дети вносят флаг, который крепится к стене). Малые Олимпийские игры разрешите считать открытыми!

**Танец с воздушными шарами.**



Дети читают стихи:

Что такое Олимпиада?  
Это честный спортивный бой!  
В ней участвовать награда!  
Победить может любой!

Если хочешь быть умелым,  
Ловким, быстрым, сильным, смелым,  
Научись любить скакалки, мячик, обручи и палки.  
Никогда не унывай!  
В цель снежками попадай!

В санках быстро с горки мчись  
И на лыжи становись!  
Вот здоровья в чём секрет!  
Будь здоров! Физкульт - привет!

Полубуйтесь, поглядите  
На веселых дошколят!  
Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад!

Праздник радостный, красивый,  
Лучше не было, и нет!  
И от всех детей счастливых  
Олимпийский наш ПРИВЕТ!

Много маленьких спортсменов есть у нас в краю родном.

Будем мы отличной сменой, вместе скажем мы с тобой:

«И у нашего детсада есть своя Олимпиада!»

**Этюд с обручами «Море» (под мелодию «Хрустальный вальс»).**



**Инструктор:** На всех Олимпийских играх обязательно есть символ, который приносит удачу. К нам пришел талисман зимней Олимпиады Белый Мишка! Встречайте!





**Мишка:** Здравствуйте участники Олимпиады. Я поздравляю вас с открытием Олимпийских игр. А вы знаете, почему игры называются Олимпийскими? Ещё в Древней Греции, много лет назад, стали устраивать состязания в силе, ловкости и быстроте. Самые крупные и знаменитые спортивные состязания проходили в г. Олимпия и получили названия Олимпийские игры. Олимпийские игры в наши дни стали настоящим праздником спорта. В них принимают участие лучшие спортсмены всех стран мира. Наши российские спортсмены во многих видах спорта завоевали почётное звание олимпийских чемпионов.

Посмотрите на флаг. Он представляет собой белое знамя с изображением пяти сплетенных колец – это символ дружбы спортсменов пяти континентов.

Цвет травы, зеленый цвет из Австралии привет!

На востоке рано-рано солнце окна золотит, потому-то желтый цвет - это Азии привет!

Знают все, что черный цвет – знойной Африки привет!

И Америке негоже быть без собственных примет. Красный цвет вам шлет привет!

Из Европы дружбы тропы к нам спешат, препятствий нет! А какой же цвет Европы? Голубой Европы Цвет!

Пять колец, пять кругов – знак пяти материков.  
Знак, который означает то, что спорт, как общий друг,  
Все народы приглашает, в свой всемирный, мирный круг!

**Инструктор:**

Где песня льется, там легче живется  
Там легче бежится, там легче плывется  
Так пусть же веселая песня звучит  
И пусть до Олимпа она долетит.

**Песня: « Физкульт – ура!» (слова З. Петровой, музыка Ю. Чичкова)**

**Инструктор:**

Дружно, весело, как надо  
Мы начнем Олимпиаду!  
Сегодня на открытии нашей малой олимпиады мы рады  
приветствовать команды «Снежки» и «Льдинки»

**Приветствие команды «Снежки»**

**Капитан:**

Мы – веселые ребята, любим бегать и скакать!  
И, конечно, побеждать!  
Команде «Льдинки» - физкульт - привет!

**Приветствие команды «Льдинки».**

**Капитан:**

На любимом стадионе все рекорды мы побьем!  
И на смену чемпионам очень скоро мы придем!  
Команде «Снежки» - физкульт - привет!

**Инструктор:**

Зимние Олимпийские игры открыты!  
Команды есть – они готовы.  
Следить за честностью игры будет уважаемое жюри (выбор жюри).

**1 конкурс:** «Конькобежцы» (бег вокруг фишки).  
Выступают фигуристы, конькобежцы-медалисты.  
Очень скоро вся страна будет знать их имена!

**2 конкурс:** «Гонки на санях» (дети движутся, опираясь на ладони и стопы, спиной в низ).

Спорит с ветром быстрый бег,

Мы бежим быстрее всех!

А зимой садимся в сани

И летим быстрее всех!



**3 конкурс:** «Скелетон» (подтягивание по скамье, лежа на животе).

**4 конкурс:** «Лыжный слалом» (бег «на лыжах» «змейкой»).

Две новые кленовые

Подошвы двухметровые.

На них поставишь две ноги

И по большим снегам беги!

**Инструктор:** жюри подводит итоги, а спортсмены немного отдохнут.

**Мишка:**

И настал у нас сейчас самый долгожданный час.

Все вы были молодцы и отважны и честны,

Показали ловкость, силу, танцевали вы красиво!

А ответьте мне, друзья, любите загадки? (Да).

1. Бел, как мел,  
С неба пришел.  
Зиму пролежал,  
В землю убежал (снег)

2. Взял дубовых два бруска,  
Два железных полозка.  
На бруски набил я планки,  
Дайте снег! Готовы... (санки)

3. Мчусь, как пуля я вперед,  
Лишь поскрипывает лед.  
И мелькают огоньки  
Что несет меня... (коньки)

4. Загадка эта нелегка:  
Пишусь всегда через два «к»  
В ворота шайбу клюшкой бей.  
А называюсь я ... (хоккей)

5. Ног от радости не чую,  
С горки снежной вниз лечу я.  
Стал мне спорт родней и ближе.  
Помогли мне в этом?... (лыжи)

6. Вышел Ванечка на лед,  
По воротам шайбой бьет.  
Палкой шайбу бьет Ванюшка?  
Нет не палкой – это... (клюшка)!

(Появляется Баба Яга на метле).





**Баба Яга:** Фух-фух! Чую человеческим духом запахло! Кто это тут?

**Инструктор:** Здравствуй, Баба Яга. Это мы, ребята, из детского сада «Солнышко».

(Слезает с метлы, хватается «от боли» за спину: «Ой!Ой!»).

**Баба Яга:** А что это вы тут расшумелись!

**Инструктор:** Сегодня у нас праздник зимней Олимпиады, поэтому весело и шумно.

**Баба Яга:** Да что вы знаете про Олимпиаду? Я 300 лет живу, все знаю, а вы еще маленькие, так что расходитесь, да побыстрее!

**Инструктор:** Не правда, Баба Яга, мы уже много знаем.

**Баба Яга:** Сейчас проверю!

### **Спортивная викторина:**

Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)

Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)

Сколько команд играют в хоккей? (две)

Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби? (моржи)

Как называется акробатика на лыжах? (фристайл)

Кто зимой рисует на окнах? (мороз)

**Баба Яга:** Хорошо это вы знаете! А какие зимние виды спорта вам известны?  
(Дети перечисляют знакомые виды спорта.)

**Инструктор:** Видишь, Баба Яга, сколько знают ребята!

**Баба Яга:** Вижу, что они умненькие и благоразумненькие! Ой! Ой! (Снова хватается за поясницу).

**Инструктор:** Что с тобой такое?

**Баба Яга:** Спина болит, а что делать не знаю. И волчьи ягоды ела и змеиным ядом растиралась, ничего не помогает!

**Инструктор:** Это потому, что 300 лет, ты на печи лежала. Спортом не занималась. Ну-ка, Мишенька, проведи Олимпийскую разминку! А ты, бабушка, повторяй за нами!

### **Медведь:**

Мы разминку начинаем! Дружно весело шагаем!

Держим ровно спинку, голову назад, вперед.

Вправо, влево, поворот.

Руки вверх поднять прямые. Вот высокие какие!

Еще выше потянитесь, вправо, влево повернитесь.

А теперь танцует таз, посмотрите-ка на нас!

Этим славным упражненьем поднимаем настроение!

Дальше будем приседать: дружно сесть и дружно встать!

Прыгать нам совсем не лень, словно мячик, целый день!

**Баба Яга:** Ой, правда разминка помогла. Спина теперь не болит. Спасибо. Буду каждый день начинать с зарядки.

А вы ребята смелые? Ловкие? Умелые?  
Это надо доказать, выходите поиграть!

**П/и:** «Бабка Ежка», «Жмурки».



**Баба Яга:** Ох, повеселили меня! Пора мне домой, а то моя избушка на куриных ножках одна скучает. До свидания!

**Инструктор:** Ну а мы продолжаем соревнования.

**5 конкурс:** «Ловкие хоккеисты» (дети с помощью клюшки обводят шайбу между предметами).

Для зимней, холодной, морозной поры  
Хоккей – игра смелых! Нет лучше игры!

Сейчас мы все вместе по клюшке возьмем  
И шайбу в ворота успешно забьем!

**6 конкурс:** «Биатлон» (дети «бегут на лыжах», затем попадают в цель).

**7 конкурс:** «Керлинг» (катание мячей).

**8 конкурс:** «Прыжки с трамплина» (прыжки на больших мячах).



**Инструктор:** Жюри подводит итоги.  
Очень долго мы гадали, самых лучших выбирали,  
Но не знали, как нам быть, как ребят нам наградить?  
Этот смел, а тот удал, этот силу показал.  
И поэтому по чести наградить решили всех вас вместе!

Награждение участников соревнований.



**Инструктор:** Наши малые Олимпийские игры разрешите считать закрытыми.  
Давайте поблагодарим Мишку за то, что он пришел к нам в детский сад.  
Спасибо!



Мы надеемся, что праздник никого не огорчил,  
Все соревновались, все старались, все вложили много сил!  
Всем спасибо за внимание! Гостям скажем «До свидания!».

**СЦЕНАРИЙ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА**  
**«С нами, Мишка, поиграй!»**  
для детей младшей группы.

Инструктор по физической культуре: Кармеева С.В.

**Цель:**

Воспитывать любовь к движениям, развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве, развивать умение выполнять подражательные движения, закрепить знакомые детям подвижные игры.

**Оборудование:** обручи, мяч, «снежки», корзина, платок, колокольчик.

**Ход праздника.**

Звучит маршевая музыка. Дети в спортивной форме входят в зал и строятся в колонну по одному.

**Ведущий:** Ребята, а вы любите физкультуру? Хотите быть сильными, здоровыми и веселыми. Тогда я приглашаю вас на праздник, посвященный спорту и все, кто дружит с ним!

На спортивную площадку приглашаю, дети, вас!  
Праздник спорта и здоровья начинается у нас!  
Крикнем громко детвора, наш привет: «Физкульт- УРА!»

Дети читают стихи.

Здравствуй, солнцем озарен,  
Наш любимый стадион!  
Тренируясь, мы растем,  
Мы сильнее с каждым днем!

Хочу быть смелым и большим,  
Здоровым быть и волевым!

Каждый день, каждый день,  
Зарядку делать мне не лень!  
Не лень мне умываться и быстро одеваться.

**Ведущий:** Ой! Ребята, слышу, что кто-то идет к нам!  
(Входит белый Медведь).

**Мишка:** Здравствуйте, ребята! Я белый медведь, а зовут меня Мишка. Живу на Севере. Где очень холодно. Люблю кататься на лыжах. Я – спортсмен. А вы дружите со спортом?



**Ведущий:** Наши ребята очень любят физкультуру и веселые игры.

Пусть мороз трещит,  
Вьюга в поле кружит -  
Малышам - крепышам  
Не страшна стужа!  
Молодцы у нас ребята:  
Сильные и смелые,  
Дружные, весёлые,  
Быстрые, умелые!

**Мишка:** А я это проверю. Начнем с разминки.

**Ведущий:** Мы и стихи про зарядку знаем.

Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна,  
От лени и болезней спасает нас она!

**Мишка:**

Все в колонну становитесь, маршируйте, не ленитесь!  
Мы разминку начинаем! Дружно весело шагаем!  
Держим ровно спинку, голову назад, вперед.  
Вправо, влево, поворот.

Руки вверх поднять прямые. Вот высокие какие!  
Еще выше потянитесь, вправо, влево повернитесь.  
А теперь танцует таз, посмотрите-ка на нас!  
Этим славным упражненьем поднимаем настроение!  
Дальше будем приседать: дружно сесть и дружно встать!  
Прыгать нам совсем не лень, словно мячик, целый день!

Молодцы, вижу, что, правда, любите физкультуру. Поэтому я предлагаю вам поиграть в мои любимые игры.

**П/и:**

**1.«Познакомимся» (с мячом).**



2. «Кто дальше бросит снежок» (метание на дальность).



3. «Кто быстрее на четвереньках?»





#### 4. «Снежинки, ветер и мороз».



#### 5. «Замри».

Мы топаем ногами, мы хлопаем руками, качаем головой.  
Мы руки поднимаем, мы руки опускаем,  
Мы руки подаем и бегаем кругом.  
Раз, два, три, на месте замри!

#### 6. «Мишка и дети».



## 7. «Где звенит?»



**Мишка:** Ой, молодцы, ребята! Понравилось мне с вами играть. На улице зима, а мне у вас жарко стало. Но мне пора. А на память о нашей встрече я раздам вам подарки.



**Ведущий:** До свидания, Мишка, приходи к нам еще в гости.

