

МБДОУ д/с №2 «Солнышко» г. Морозовск, Ростовская обл.  
инструктор по физической культуре  
Кармеева Светлана Валентиновна

## Сценарий спортивного праздника ко Дню Матери для детей младшей и средней групп

### «Моя мамочка самая спортивная!»

**Цель:** Пропагандировать здоровый образ жизни; способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; совершенствовать двигательные умения и навыки в непринужденной обстановке; формировать у детей уважение и любовь к матери.

**Оборудование:**

*(Под музыку дети входят в зал и садятся на стульчики.)*

**Инструктор.** Добрый день дорогие друзья! Здравствуйте, наши дорогие мамы! Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались, чтобы поздравить наших дорогих мамочек с «Днем Матери». Сегодня наши мамы не только гости, но и самые активные участники праздника, посвященного «Дню Матери!»

Самый дорогой человек в нашей жизни – это мама. Это она нас вырастила, воспитала. Она нас любит и капризными и послушными. Материнская любовь согревает нас всю жизнь. И сколько бы нам ни было лет 5 или 50 – нам всегда нужна мама, ее забота, доброта, участие, ласковый взгляд. И чем больше наша любовь к маме, тем радостней и светлей ее жизнь. Наши ребята готовились к празднику и выучили стихи.



1. Мама — это небо!  
Мама — это свет!  
Мама — это счастье!  
Мамы лучше нет!

2. Мама, нет тебя дороже,  
Мама всё на свете может,  
Мам сегодня поздравляем,  
Мамам счастья мы желаем!

3. Мама – это значит нежность,  
Это ласка, доброта,  
Мама – это безмятежность,  
Это радость, красота!

4. «День матери» - праздник особый,  
Отметим его в ноябре:  
Зимы ожидает природа,

И слякоть ещё на дворе.

5. Но мы дорогим нашим мамам

Подарим веселье и смех

Тепла и улыбок желаем,

Огромный вам детский...

**Все.** Привет!

**Инструктор.** Посмотрите, ребята! В этот праздничный денек. Расцвел сказочный цветок!  
Это цветик-семицветик. Давайте оторвем один лепесток и посмотрим, что будет...

(«Отрывает» и бросает.)

1. Лети, лети, лепесток.

Через Запад на Восток.

Через Север, через Юг,

Возвращайся, сделав круг.

Лишь коснёшься ты земли,

Быть по-моему вели!

Волшебный листок велит исполнить праздничный сюрприз для мамы.

**Песня: «Чудо – мама» (средняя группа).**

**Инструктор.** Давайте оторвем следующий листок...

2. Лети, лети, лепесток.

Через Запад на Восток.

Через Север, через Юг,

Возвращайся, сделав круг.

Лишь коснёшься ты земли,

Быть по-моему вели!

Этот листок просит нас устроить веселые соревнования. Ну, что же...

Мама разные нужны, а спортивные - важны! Как вы уже догадались, сегодня у нас необычный праздник – спортивный, в котором примут участие ребята вместе со своими мамами. Праздник, это всегда есть место и шутке, и радости, и музыке и веселью, и, конечно же, улыбке! Наша праздничная программа включает веселые игры, соревнования, эстафеты. А раз у нас соревнования, значит, нам нужны две команды.

*(Мама - участницы вместе со своими детьми делятся на равное количество игроков в каждой команде.)*

А теперь - выбираем капитана команды, конечно, маму! *(Каждая команда выбирает маму капитаном команды.)*

А теперь – название команды!

*(Ведущая приглашает капитанов команд в центр зала, и предлагает им два конверта на выбор. Капитаны команд возвращаются к своим командам, вскрывают конверты и громко зачитывают название команды. В конверте девиз команды, напечатанный на листе, мамы громко и дружно его зачитывают, а также капитаны надевают себе на шею эмблемы на ленточках.)*

**Приветствие команд.**

**Команда: «Солнышко».**

**Девиз:** «Друг за друга мы горой,

На пути у нас не стой!»

**Команда: «Радуга».**

**Девиз:** «Никогда не унываем,

И всегда мы побеждаем!»

**Инструктор.** А оценивать наши конкурсы будет высокоуважаемое жюри. В конце праздника мы узнаем победителя!

Все команды подготовились? *(Ответ.)* Готовы принять участие в первом конкурсе?  
*(Ответ.)*

**1.Игра – эстафета «Кто быстрее в детский сад».** Мамы берут ребенка за руку и бегут с ним вокруг фишки.

**2.Игра – эстафета «Сквозь угольное ушко».** Перед каждой командой обруч, мамы бегут к нему с ребенком, пролазят с ребенком в обруч, оббегают фишку, снова выполняют задание.



**3.Игра – эстафета «Быстрый наездник».** Мама одевает себе обруч на пояс, придерживая его обеими руками. Ребенок берется за обруч двумя руками сзади. По сигналу первая пара оббегает фишку.

**4.Конкурс «Заплети косичку».** От команды необходимы четыре мамы. Мамы берут ленты и по команде начинают плести косичку. Учитывается, чья команда справиться с заданием быстро и ловко.

*(Жюри подводит итоги.)*

**Инструктор.** Пока команды отдыхают, оторвем следующий лепесток.

3.Лети, лети, лепесток.

Через Запад на Восток.

Через Север, через Юг,

Возвращайся, сделав круг.

Лишь коснёшься ты земли,

Быть по-моему вели!

Цветик – семицветик предлагает исполнить праздничный номер для наших мам.

**Танец «Пальчики – ручки»** *(младшая группа).*



**Инструктор.** Давайте оторвем еще один лепесток...

4.Лети, лети, лепесток.

Через Запад на Восток.

Через Север, через Юг,

Возвращайся, сделав круг.  
Лишь коснёшься ты земли,  
Быть по-моему вели!  
Наши болельщики засиделись, пора им подвигаться.

### **Игры и эстафеты для болельщиков:**

1. «Кошка и мышки» - младшая группа.
2. «Солнышко и дождик» - младшая группа.
3. «Повяжи шарф» - одеть шарф, оббежать в нем фишку, передать шарф другому (старшая группа).
4. «Бег в калоше» - одеть калошу оббежать фишку, передать другому (старшая группа).

**Песня: «Мама – лучший друг»** (средняя и младшая группы.)

**Инструктор.** Пора проверить еще один лепесток...

5. Лети, лети, лепесток.  
Через Запад на Восток.  
Через Север, через Юг,  
Возвращайся, сделав круг.  
Лишь коснёшься ты земли,  
Быть по-моему вели!

### **Игра: «Да – нет!».**

Каша – вкусная еда  
Это нам полезно? (Да)  
Лук зеленый иногда  
Нам полезен дети? (Да)

В луже грязная вода  
Нам полезна иногда? (Нет)

Щи – отличная еда  
Это нам полезно? (Да)

Мухоморный суп всегда –  
Это нам полезно? (Нет)

Фрукты – просто красота!  
Это нам полезно? (Да)

Грязных ягод иногда  
Съесть полезно, детки? (Нет)

Овощей растет гряда.  
Овощи полезны? (Да)

Сок, компотик иногда  
Нам полезны, дети? (Да)

Съесть мешок большой конфет  
Это вредно, дети? (Да)

Лишь полезная еда  
На столе у нас всегда!  
А раз полезная еда –  
Будем мы здоровы? (Да)

**Инструктор.** Давайте оторвем еще один лепесток...

6.Лети, лети, лепесток.  
Через Запад на Восток.  
Через Север, через Юг,  
Возвращайся, сделав круг.  
Лишь коснёшься ты земли,  
Быть по-моему вели!

**1.Игра – эстафета «Прокати мяч».** Мамы и дети по очереди прокатывают мяч вокруг фишки.

**2.Игра – эстафета «Передай мяч по цепочке».** Стоя в шеренге, мамы и дети передают друг – другу мячи из корзины, стоящей в начале шеренги, кладут в пустую корзину, стоящую в конце.

**3.Игра – эстафета «Мой веселый, звонкий мяч!».** Мамы бегут вокруг фишки, отбивая мяч, дети катят его.

**4.Игра «Красивая осаночка».** Мамы из каждой команды по очереди идут с мешочком на голове.



**5.Игра – эстафета «Прыжки в мешках».** (Жюри начинает подсчет очков.)  
**Танец «Разноцветная игра»** (средняя группа).



*(Жюри подводит итоги. Награждение.)*

**Инструктор.** А у нас остался всего один лепесток...

7.Лети, лети, лепесток.  
Через Запад на Восток.  
Через Север, через Юг,

Возвращайся, сделав круг.  
Лишь коснёшься ты земли,  
Быть по-моему вели!

**Песня: «Наша мама»** (средняя группа).

**Инструктор.** Вот и подошел к концу наш праздник. Хочется поблагодарить мам и ребят за участие в нем. Дорогие мамы, еще раз поздравляем вас с праздником и желаем вам всего самого светлого и доброго! Пусть всегда согревают вас улыбки ваших детей!  
Берегите друг друга - добротой согревайте,  
Берегите друг друга - обижать не давайте,  
Берегите друг друга - суету позабудьте,  
И в минуты досуга - рядом вместе побудьте.

11. Мы подарок маме  
Покупать не станем –  
Приготовим сами.  
Своими руками.

12. Можно вышить ей платок.

Можно вырастить цветок.

Можно дом нарисовать.

Речку голубую. А ещё расцеловать маму дорогую! *(Дети дарят мамам свои подарки.)*