

## План проведения Недели психологии в МБДОУ детский сад №2 «Солнышко»

**Тема:** ««Детский сад – это мы!»

**Цель:** формирование позитивных взаимоотношений между участниками образовательного процесса, создание благоприятного психологического климата в детском саду.

**Задачи:**

- Улучшить эмоциональное состояние детей, способствовать их раскрепощению, снятию напряжения, развивать коммуникативные навыки, учить детей взаимодействовать друг с другом, развивать умение выражать свои чувства, эмоции.
- Формировать интерес взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии;
- Повысить психологическую компетентность воспитателей и родителей.

**Предварительная работа:**

- утверждение плана недели психологии;
- оформление помещения ДОУ;
- распространение объявлений о неделе психологии по группам, беседы с воспитателями;
- подготовка раздаточного материала, памяток, оформление уголков консультаций в группах.

### План проведения «Неделя психологии»

День недели	Мероприятие	Цель
Понедельник 11.02.19г. <b>«День улыбок и радости»</b>	Веселая зарядка для малышей «Паровозик», Средняя группа «Солнышко проснулось» Старшая группа «Аэробика для Бобика»	Формирование позитивных взаимоотношений между участниками образовательного процесса
	Младшая группа Лепка «Веселые смайлики». Стенд для родителей «Наше настроение»	Создание благоприятной обстановки для эмоционально-комфортного состояния детей. Развитие эмоциональной отзывчивости , коммуникативных навыков.
	Средняя группа Психогимнастика «Котята путешественники»	Сплочение детского коллектива, поднятие общего эмоционального тонуса,

	<p>Игры с шарами (смайликами) Игра «Превращение ладошки» Стенд для родителей «Какое настроение живет в нашей группе»</p> <p>Беседа - рассуждение с детьми старшей группы на тему: «Что такое радость?»</p> <p>Психологический тест «Цвет дня»» дети старшей группы</p>	<p>развитие представлений об окружающем мире. Развитие воображения, мелкой моторики.</p> <p>Улучшение психологического микроклимата в дошкольном учреждении, гармонизация детско-родительских отношений</p> <p>Развитие умения правильно выражать свои чувства и эмоции. Учить детей поддерживать непринуждённую беседу, формировать навык речевого этикета.</p> <p>Изучение настроения детей и взрослых в детском саду.</p>
<p>Вторник 12.02.19г <b>Фестиваль игрушек</b></p>	<p>Младшая группа «Концерт для игрушек» (музыкальное) «Школа для моих игрушек» (математика)</p> <p>Средняя группа «Путешествие по стране игр и игрушек» (развитие речи) Рисование «Моя любимая игрушка»</p> <p>Старшая группа Тема: «Мои игрушки» Творческая мастерская «Игрушки (оригами) для малышей.</p> <p>Забавные подвижные игры, логоритмика с игрушками и об игрушках,</p>	<p>Способствовать созданию эмоционального настроения, формированию навыков коммуникативного общения.</p> <p>Продолжать знакомить детей с разнообразным миром игрушек и многообразием материалов, из которых они сделаны; развивать речь детей, обогащать словарный запас, развивать мышление, память, внимание, вызывать у детей положительные эмоции в процессе взаимодействия с игрушками, воспитывать бережное отношение к игрушкам.</p> <p>Воспитываем, развиваем, освобождаем ребёнка от психологических проблем,</p>

	<p>во всех возрастных группах. «Медведь и дети», «Ежик в гости приходил и игрушки приносил.», «Буратино длинный нос...», «У жирафа пятна, пятна...»</p>	<p>развиваем интерес к самому себе, повышаем самооценку. С помощью физических упражнений развивать память, внимание, воображение, волю, творческие способности.</p>
<p>Среда 13.02.19 <b>Путешествие в сказку</b></p>	<p>Младшая группа «Бабушкины сказки» Сказка «Красная шапочка» Тропинка для Колобка (конструирование)</p> <p>Средняя группа Играем в театр «Машины сказки» «Сказочная дорожка» (коллективная работа)</p> <p>«Прогулка по сказочному лесу (физ.инстр. и муз.рук.)</p> <p>Рисование волшебными красками «Сказочная птица счастья» Консультация для родителей: «Учим детей прекрасному» Тренинг для педагогов «Встреча со сказкой детства»</p>	<p>Использовать возможности сказкотерапии в развитии эмоциональной сферы детей младшего дошкольного возраста</p> <p>С помощью сказочных образов помочь детям найти выход из сложной ситуации, поддержать и укрепить их веру в себя.</p> <p>Создать на занятии положительный эмоциональный настрой с помощью музыки, устранить замкнутость, снять усталость с помощью вводной медитации и релаксации. Обогащать двигательный опыт детей; способствовать элементарному перевоплощению; развивать интерес к языку движений.</p> <p>Обучать детей элементам театрализованной деятельности (инсценировки), способствовать развитию умения правильно выражать свои эмоции и чувства, а также развитию фантазии, уверенного поведения, снятия напряжения. Вовлекать родителей в процесс развитие чувства прекрасного у детей.</p>

		<p>Знакомить педагогов с методами творческого самовыражения, самопознания ,саморегуляции, развивать восприимчивость всех органов чувств, знакомить с методами психофизической релаксации.</p>
<p>Четверг 14.02.19</p> <p><b>День дружбы и любви</b></p>	<p>Младшая группа Коллективное рисование «Дружные ладошки». Просмотр видеоклипов на тему «Дружба»</p> <p>Средняя группа У нас пальчики всегда – самые лучшие «друзья». (пальчиковые игры на тему дружбы) «Солнышко лучистое» коллективная работа аппликация из сердечек</p> <p>Старшая группа Психогимнастика «Жить на свете очень туго без подруги и без друга»</p> <p>Игра «Сердце Доброты»</p> <p>Музыкальный калейдоскоп «Дружба начинается с улыбки».</p> <p>«Прянички-сердечки» лепим из сладкого теста. «Сладкий стол» и веселая</p>	<p>Создать благоприятную обстановку для эмоционально-комфортного состояния детей, способствовать развитию мелкой моторики.</p> <p>Способствовать повышению социального статуса ребенка, формирование адекватной самооценки .</p> <p>Развивать творческие способности; развивать мелкую моторику рук.</p> <p>Коррекция эмоциональной сферы дошкольника, нормализация поведения , изучение взаимоотношений детей в подгруппе (создание индивидуальных мандал).</p> <p>Учить детей выражать позитивное отношение к себе и своим друзьям.</p> <p>Формировать у детей эстетический вкус и творческих способности посредством музыкальной, танцевальной деятельности.</p> <p>Развивать эмоциональную отзывчивость и восприимчивость,</p>

	<p>дискотека «Дружба крепкая не кончается»</p> <p>Оформление информационного бюллетеня «Советы родителям от детей» (советы родителям от детей)</p>	<p>способствовать формированию коммуникативных навыков.</p> <p>Воспитывать интерес к высказыванию мыслей, чувств, пожеланий.</p>
<p>Пятница 15.02.2019 «День Знаек»</p>	<p>Стенд для родителей младшего возраста «Копилка идей»</p> <p>Стенд для родителей детей среднего и старшего возраста «Забор мыслей и идей»</p> <p>НОД Младшая группа «Зайкины уроки» Средняя группа Литературный калейдоскоп Старшая группа «Я всезнайка» Интеллектуальная игра с родителями в клубе «Умники и умницы»</p>	<p>Активизация совместной деятельности всех участников педагогического процесса в ДОУ.</p> <p>Способствовать созданию благоприятного психологического климата, стимулированию интереса к психологическим знаниям у родителей.</p> <p>Развитие внимания, памяти, речи, отработка быстроты реакции, развитие коммуникативных умений (слушать и слышать, воспринимать и понимать (перерабатывать) информацию, говорить самому), сплочение детского коллектива, поднятие общего эмоционального тонуса, развитие представлений об окружающем мире.</p>