**Сценарий спортивного мероприятия, посвященного Дню здоровья:**

**«Мы со спортом крепко дружим!».**

***(Старшая группа; 2024 год.)***

**Цель.** Повышать интерес к здоровому образу жизни, физкультуре. Приобщать к традициям большого спорта.

**Задачи:**

-совершенствовать двигательные умения и навыки;

-создать положительный и эмоциональный фон доброжелательности;

-воспитывать интерес к спортивным играм;

-воспитывать дружеские отношения друг к другу.

**Ход мероприятия.**

*(Дети под музыку выходят на площадку, становятся полукругом.)*

**Инструктор.** Ребята, мы отмечаем замечательный праздник – День здоровья! Это праздник тех, кто заботится о своем здоровье и дружит со спортом. И, значит – это наш праздник!

***Стихи.***

**1**.Какой сегодня чудный день! Прогоним мы тоску и лень!

Будем мы бегать, играть, заниматься, с хандрой и болезнями больше не знаться!

**2**.Будь здоров! Не болей! Это просьба всех людей!

«Здравствуй» стоит лишь сказать, и не надо объяснять.

Быть здоровыми хотим! И об этом говорим!

**3**.Еще не рекордсмены мы, еще мы дошколята.

Растем мы все спортсменами, мы - дружные ребята!

**4**.Мы гуляем и играем,греет солнышко всех нас.

Физкультурниками стали, а здоровье – просто класс!

**5**.По утрам, ты, закаляйся, водой прохладной умывайся,

Будешь ты всегда здоров! Тут не нужно лишних слов!

**6**.Чтобы ни один микроб не попал случайно в рот

Руки мыть перед едой нужно мылом и водой!

**7.**Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!

С ними будем мы дружить, чтоб здоровыми нам быть!

**8.**Праздник спортивный гордо вступает в свои права.

Солнцем, улыбкой доброй встречает его детвора!

**9.**Чтоб успешно развиваться нужно спортом заниматься!

От занятий физкультурой будет стройною фигура!

**Инструктор.** Сегодня каждый покажет свою силу, меткость и быстроту. Сегодня вы будете участвовать в Малых Олимпийских играх.

Полюбуйтесь, поглядите,

На веселых дошколят!

Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад!

**10.**Праздник радостный, красивый,

 Лучше не было, и нет!

 И от всех детей счастливых

 Олимпийский наш ПРИВЕТ!

**11.**Много маленьких спортсменов есть у нас в краю родном.

 Будем мы отличной сменой, вместе скажем мы с тобой:

 «И у нашего детсада есть своя Олимпиада!»

*(Дети перестраиваются в круг.)*

**Разминка: «Веселая зарядка»** *(К. Бусыгин.)*

*(Дети перестраиваются в две колонны.)*

**Эстафета: «Передай Олимпийский огонь».**

**Этапы соревнований.**

***1-й этап - бег на скорость (10 метров).***

***2-й этап – метание мешочков на дальность (правой рукой).***

***3-й этап – метание мешочков в цель-обруч (правой рукой).***

***4-й этап – челночный бег (10 метров).***

**Инструктор.** Пока жюри подводит итоги, проведем эстафету.

**Эстафета: «Передай мяч».**

*(Дети передают мяч в конец колонны руками, последний участник получает мяч, оббегает фишку, становится первым, передает мяч назад и т.д.)*

*(Выстраиваются для награждения полукругом.)*

***Награждение участников. Фото.***

***Участники покидают площадку.***

****