

Согласовано:

заведующий МДОУ



Утверждено

Директор ООО Питание

Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года и 3-7 лет (12 часов)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд						
1	2	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет

Вариан 9

Сборник рецептов М.П. Могильного и В.А. Тутельяна 2011,

сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А.

Тутельяна, - 2017г

181/2017м	каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,35	264,54	0,53
14/2017м	масло сливочное порция	10	0,08	7,2	0,1	66	0,04
15/2017м	сыр порция	8	1,78	1,7	0	28,15	0,09
701/2010м	хлеб пшеничный	30	1,8	0,3	7,35	46,61	0
377/2017м	чай с лимоном	180	0,20	0,10	13,90	55,80	1,12
	Итого	428	9,41	19,04	59,70	461,10	1,78

2-ой Завтрак

389/2017м	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
п.т	Вафли	22	1,70	3,60	14,50	97,70	
	Итого	122	2,2	3,6	24,6	140,1	40

102/2017м	суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,38	4,21	13,22	118,60	5,12
279/332/2017м	тефтели мясные с соусом	70	8,97	10,36	78,63	165,90	0,60
321/2017м	капуста тушеная из свежей	150	2,52	1,94	15,59	89,55	1,71
360/2017м	кисель из повидла с витамином С	180	0,07	0,04	20,73	100,44	1,62
702/2010м	хлеб ржаной	50	3,83	0,50	20,50	99,00	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,00	1,25	12,25	77,35	0,00
	Итого	700	22,77	18,30	160,92	650,84	9,05

Полдник уплотненный

430/2017м	булочка "Российская"	100	7,30	8,01	48,70	295,00	0,00
382/2017м	какао с молоком	180	3,70	3,19	15,82	102,06	0,72
	Итого	180	3,70	3,19	15,82	102,06	0,72

	Всего на день	1 182,00	38,08	44,13	261,04	1 354,10	50,89
--	---------------	----------	-------	-------	--------	----------	-------

	Соль йодированная	5,0					
--	-------------------	-----	--	--	--	--	--

Нормы по СанПин 85%+-5%

45,9-48,19

51-53,55

222,3-233,42

1530-1606,5