

Согласовано:
заведующий МДОУ



Утверждено
Директор ООО Питание
Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года и 3-7 лет (12часов)

№ рец. по сбор.	Наименование блюд						
1	2	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет

Вариант 4

Сборник рецептур М.П. Могильного и В.А. Тугельяна 2011,
сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А.

181/2017м	каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	200	5,55	9,74	38,35	264,54	0,53
14/2017м	масло сливочное порция	10	0,08	7,2	0,1	66	0,04
701/2010м	хлеб пшеничный	30	1,8	0,3	7,35	46,61	0
377/2017м	чай с лимоном	180	0,20	0,10	13,90	55,80	1,12
	Итого	420	7,63	17,34	59,70	432,95	1,69

2-ой Завтрак

389/2017м	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
п.т	печенье сахарное	22	1,70	3,60	14,50	97,70	
	Итого	122,0	2,2	3,6	24,6	140,1	40,0

96/2017м	рассольник ленинградский	200	1,61	4,06	9,57	85,80	5,94
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	150	3,69	4,80	36,49	203,49	10,50
269/2017м	котлета мясная	70	11,77	17,92	9,28	247,80	0,70
349/2017м	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	0,60	0,08	28,80	119,52	0,65
702/2010м	хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41	0,00
	Итого	660	21,38	27,91	103,79	762,42	17,79

Полдник уплотненный

430/2017м	булочка "Российская"	100	7,30	8,01	48,70	295,00	0,00
386/2017м	кефир	180	5,22	4,50	7,20	90,00	0,12
	Итого	280	12,52	12,51	55,90	385,00	0,12

	Всего на день	1482,0	43,7	61,4	244,0	1720,5	59,6
	Соль йодированная	5,0					

Нормы по СанПин 90%+-5%

45,9-51,3 51-57 221,8-247,9 1530-1710