

Согласовано:  
Заведующий



Утверждено:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
/Кортоножко Е.Ю.



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 3-7 лет (12часов)

"02" июня 2025 г.

Пищевые вещества/g/			Энергет. ценность ккал	Наименование блюд	вес блюда	Витамины (мг)
Б	Ж	У				
3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	2	3-7 лет	с
<b>Вариант 6</b>						
<b>Завтрак</b>						
5,60	6,32	19,75	112,80	суп молочный с мак изд ( вермишель)	200	0,00
0,08	7,2	0,1	66	масло сливочное порция	10	0,04
1,8	0,3	7,35	46,61	хлеб пшеничный	30	0
0,20	0,10	13,90	55,80	чай с лимоном	180	1,12
<b>7,68</b>	<b>13,92</b>	<b>41,10</b>	<b>281,21</b>	<b>Итого</b>	<b>420,00</b>	<b>1,16</b>
<b>2-ой Завтрак</b>						
0,50	0,00	10,10	42,40	фрукты свежие (яблоко)	100	40,00
<b>0,50</b>	<b>0,00</b>	<b>10,10</b>	<b>42,40</b>	<b>Итого</b>	<b>100,00</b>	<b>40,00</b>
<b>Обед</b>						
0,84	3,60	4,97	55,68	свекла отварная с растительным маслом	60	3,99
1,57	2,17	9,69	61,74	суп картофельный с крупой (рис)	200	2,79
14,40	13,62	17,37	248,00	рагу с курицей и овощами	200	5,37
0,90	0,00	18,18	76,32	соки овощные, фруктовые и ягодные	180	40,00
3,83	0,50	20,50	99,00	хлеб ржаной	50	0,00
3,00	1,25	12,25	77,35	хлеб пшеничный	50	0,00
<b>24,54</b>	<b>21,14</b>	<b>82,958</b>	<b>618,09</b>	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>52,15</b>
<b>Полдник уплотненный</b>						
10,78	19,20	2,04	224,00	омлет натуральный	130	0,20
2,00	5,34	4,62	62,46	икра кабачковая	60	6,03
3,83	0,50	20,50	99,00	хлеб ржаной	50	0,00
3,70	3,19	15,82	102,06	какао с молоком	180	0,72
<b>20,31</b>	<b>28,23</b>	<b>42,98</b>	<b>487,52</b>	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>6,75</b>
<b>53,03</b>	<b>63,29</b>	<b>177,14</b>	<b>1429,22</b>	<b>Всего на день</b>	<b>1680</b>	<b>100,06</b>
				<b>Соль йодированная</b>	<b>3,0</b>	
35,7-37,48	39,97-41,96	172,55-181,17	1190-1249,5	Нормы по СанПин 85%+-5%		

Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)