Согласовано: Заведующий

МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №2 «Солнышко»

Утверждено: Директор ООО "Бизнес Консалтинг" /Кортоножко Е.Ю.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10-ти дневное меню для вослитенников детских дошкольных учреждений возрастной группы 3-7 лет (12часов)

"<u>05</u> " июня 2025 г.

			Энергет. ценность	Наименование блюд	вес блюда	Витамины
Б	Ж	У	ккал			C
3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	2	3-7 лет	3-7 лет
				Вариант 9	1 0 1 1101	077101
5,55	9,74	38,35	264,54	каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	200	0,53
0,08	7,2	0,1	66	масло сливочное порция	10	0,04
2,78	3,54	0	47,32	сыр порцией	12	
1,8	0,3	7,35	46,61	хлеб пшеничный	30	0,07
0,20	0,10	13,90	55,80	чай с лимоном	180	
10,41	20,88	59,70	480,27	Итого	432	1,12
-ой Завтрак					432	1,76
0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	10.00
1,70	3,60	14,50	97,70	печенье сахарное		40,00
2,2	3,6	24,6	140,1	Итого	22	
Обед					122	40
4,38	4,21	13,22	118,60	суп картофельный с бобовыми (горох)	7 200 7	
8,97	10,36	78,63	165,90	тефтели мясные с соусом	200	5,12
2,52	1,94	15,59	89.55	капуста тешеная из свежей	70	0,60
0,07	0,04	20,73	100,44	кисель из повидла с витамином С	150	1,71
3,83	0,50	20,50	99,00	хлеб ржаной	180	1,62
3,00	1,25	12,25	77,35	хлеб пшеничный	50	0,00
22,77	18,30	160,92	650,84	Итого	50	0,00
Полд	ник уплотненн	й		15	700	9,05
9,22	5,48	29,18	202,00	ватрушка с творогом	T == T	
3,70	3,19	15,82	102,06	какао с молоком	75	0,04
12,92	8,67	45,00	304,06	Итого	180	0,72
48,30	51,45	290,22	1 575,27	Всего на день	255	0,76
SII .				Соль йодированная	1 257,00	50,93
35,7-37,48	39,97-41,96	172,55-181,17	1190-1249.5	Нормы по СанПин 85%+-5%	3,0	

этветственный по питанию			
Повар	(расшифровка подписи)		
Медицинский работник	(расшифровка подписи)		
	(расшифровка подписи)		