

Согласовано:
Заведующий детский сад №2
«Солнышко»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 3-7 лет (12 часов)

"07" августа 2025 г.

Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Наименование блюд	вес блюда	Витамины (мг)
Б	Ж	У	ккал			с
3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	2	3-7 лет	3-7 лет

Вариант 4

Завтрак

5,55	9,74	38,35	264,54	каша жидккая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	200	0,53
0,08	7,2	0,1	66	масло сливочное порция	10	0,04
1,8	0,3	7,35	46,61	хлеб пшеничный	30	0
0,20	0,10	13,90	55,80	чай с лимоном	180	1,12
7,63	17,34	59,70	432,95	Итого	420	1,69

2-ой Завтрак

0,50	0,00	10,10	42,40	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	40,00
1,70	3,60	14,50	97,70	печенье сахарное	22	
2,2	3,6	24,6	140,1	Итого	122,0	40,0

Обед

1,61	4,06	9,57	85,80	рассольник ленинградский	200	5,94
1,24	10,98	10,77	141,99	рагу из овощей	150	10,50
11,77	17,92	9,28	247,80	котлета мясная	70	0,70
0,60	0,08	28,80	119,52	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	0,65
1,91	0,30	12,30	59,40	хлеб ржаной	30	0,00
1,80	0,75	7,35	46,41	хлеб пшеничный	30	0,00
18,93	34,09	78,07	700,92	Итого	660	17,79

Полдник уплотненный

5,76	2,34	55,56	266,00	пирожок с повидлом	100	0,00
5,22	4,50	7,20	90,00	кефир	180	0,12
10,98	6,84	62,76	356,00	Итого	280	0,12
#ЗНАЧ!	11,8	58,3	442,7	Всего на день	330,0	40,0
35,7-39,9	39,9-44,65	172,55-192,8	1190-1330	Соль йодированная	3,0	
				Нормы по СанПин 90%+-5%		

Ответственный по питанию

(расшифровка подписи)

Повар

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)